

Passos para viver de psicologia

Check list de ações básicas para ter sucesso com a Psicologia:

- Formar em Psicologia.
- Tirar o CRP.
- Definir a sua abordagem (será definida com a prática, mas você precisa ter um pensamento base para nortear seu trabalho).

- Desenvolver uma mentalidade voltada para o sucesso e o desenvolvimento.

- Ter convicção de que “Psicologia dá dinheiro!”
- Deixar de lado o cansaço, a preguiça e a procrastinação e se colocar em ação.

- Defina claramente o resultado que você quer alcançar com a Psicologia.

- Faça seu planejamento escrito e detalhado.

- Defina seu nicho e persona – Para te ajudar a definir seus próximos passos.

- Defina sua logomarca conforme decisão de nicho.

- Escolha seu endereço de atendimento.

Criei redes sociais (página no Facebook, Instagram).

- Faça pelo menos 10 cards baseado no nicho, na sua persona e nos serviços oferecidos (pode colocar algo da vida pessoal fazendo um link com seu nicho).

- Crie seu site (gratuito na Wix).

- Crie um blog no seu site (com pelo menos 4 artigos).

Entre em grupos do WhatsApp conforme seu nicho.

- Crie destaque no seu Instagram falando sobre você e sobre seus serviços.

- Crie produtos digitais (E-books, cursos, desafios).

- Faça seu cartão (faça poucos cartões, contendo sua logo, suas redes sociais, telefone e email, não coloque seu endereço ainda, pois ele poderá mudar em breve).

- Prepare seu pitch para conseguir responder às dúvidas das pessoas que te procuram.

- Crie parcerias com pessoas e instituições que contribuem com seu nicho.

- Crie e ofereça outros produtos e serviços dentro do seu nicho e para nichos complementares ao seu.

- Faça cursos e se envolva com pessoas que podem te ajudar no seu nicho.

- Organize sua agenda pessoal e profissional de todas as suas atividades.

- Crie e personalize seus formulários e o escopo inicial do seu atendimento.

- Defina os serviços que irá oferecer, duração e valores.

- Use as planilhas de controle financeiro e controle de pacientes.

- Se prepare para seu primeiro atendimento/ serviço prestado, imprima os formulários personalizados, e brindes para serem entregues no primeiro contato.